

Plán výcviku pro školní rok 2009/2010

<http://sokolceskybrod.cz/>

Týden	úterý	pátek	Téma
37	8.9.2009	11.9.2009	1. lekce: Úvod. Šachovnice a označení polí
38	15.9	18.9	2. lekce: Šachové figury a jejich pohyb
39	22.9	25.9	3. lekce: Proměna pěšce, braní mimochodem a srovnatelná hodnota figur
40	29.9	2.10	4. lekce: Šachová notace
41	6.10	9.10	5. lekce: Šach, mat
42	13.10	16.10	6. lekce: Pat
43	20.10	23.10	Opakování
44	27.10	30.10	7. lekce: Rošáda a další pojmy
45	3.11	6.11	8. lekce: Matové vedení – dvěma věžemi, dámou
46	10.11	13.11	Opakování
47	17.11	20.11	9. lekce: Matové vedení – věží, dvěma střelci
48	24.11	27.11	10. lekce: Další případy remízy
49	1.12	4.12	11. lekce: Obecné zásady zahájení – slabý bod f7 (f2)
50	8.12	11.12	Opakování
51	15.12	18.12	12. lekce: Úvod do pěšcových koncovek – pravidlo čtverce
52	22.12	25.12	13. lekce: Pěšcové koncovky – opozice, kritická pole, diagonála
53	29.12	1.1.2010	
1	5.1.2010	8.1	14. lekce: Kombinace, mat na poslední řadě
2	12.1	15.1	15. lekce: Dvojitý úder
3	19.1	22.1	16. lekce: Odtažený šach, dvojitý šach
4	26.1	29.1	Opakování
5	2.2	5.2	17. lekce: Pěšcové kombinace
6	9.2	12.2	
7	16.2	19.2	18. lekce: Kombinace lehkých figur
8	23.2	26.2	19. lekce: Kombinace těžkých figur
9	2.3	5.3	20. lekce: Kombinace na zavlečení (přilákání) figury a blokádu pole
10	9.3	12.3	21. lekce: Kombinace na odvěšení (odlákání) figury a uvolnění pole nebo linie
11	16.3	19.3	22. lekce: Kombinace na rozrušení obrany
12	23.3	26.3	Opakování
13	30.3	2.4	23. lekce: Kombinace na překrytí a dobytí pole
14	6.4	9.4	24. lekce: Šachové úlohy, léčky
15	13.4	16.4	25. lekce: Útok na krále ve středu šachovnice
16	20.4	23.4	Opakování
17	27.4	30.4	26. lekce: Útok na krále při stejných i různých rošádách
18	4.5	7.5	27. lekce: Pěšcové koncovky – uplatnění pěšcové převahy
19	11.5	14.5	28. lekce: Pěšcové koncovky – vzdálený a krytý volný pěšec
20	18.5	21.5	Opakování
21	25.5	28.5	Opakování
22	1.6	4.6	Opakování
23	8.6	11.6	Opakování
24	15.6	18.6	Opakování
25	22.6	25.6	Opakování
Schéma hodiny:			Výklad 10-15 minut Procvičení 10-15 minut Hra zbytek
			(na počátku každé hodiny je třeba krátce připomenout téma minulé)
			1.1.2010 = svátek či školní prázdniny = trénink se nekoná

Další témata pro náročné a pokročilé : Dáma proti pěšci v koncovce Věžové koncovky – postavení mostu Věžové koncovky – základní principy Střelec proti jezdcí v koncovce Koncovky stejnobarevných střelců Koncovky nestejnobarevných střelců Základy strategie – silné a slabé body, pěšcové slabiny Strategie – volné sloupce a sedmá (druhá) řada Jak studovat zahájení