

Plán výcviku pro školní rok 2020/2021

<http://www.sachyceskybrod.cz>

Týden	úterý	pátek	Téma
36	1.9.2020	4.9	1. lekce: Úvod. Šachovnice a označení polí
37	8.9	11.9	2. lekce: Šachové figury a jejich pohyb
38	15.9	18.9	3. lekce: Proměna pěšce, braní mimochodem a srovnatelná hodnota figur
39	22.9	25.9	4. lekce: Šachová notace
40	29.9	2.10	5. lekce: Šach, mat
41	6.10	9.10	6. lekce: Pat
42	13.10	16.10	Opakování
43	20.10	23.10	7. lekce: Rošáda a další pojmy
44	27.10	30.10	8. lekce: Matové vedení – dvěma věžemi, dámou
45	3.11	6.11	Opakování
46	10.11	13.11	9. lekce: Matové vedení – věží, dvěma střelci
47	17.11	20.11	10. lekce: Další případy remízy
48	24.11	27.11	11. lekce: Obecné zásady zahájení – slabý bod f7 (f2)
49	1.12	4.12	Opakování
50	8.12	11.12	12. lekce: Úvod do pěšcových koncovek – pravidlo čtverce
51	15.12	18.12	13. lekce: Pěšcové koncovky – opozice, kritická pole, diagonála
52	22.12	25.12.2020	Opakování
53	29.12.2020	1.1.2021	
1	5.1	8.1	14. lekce: Kombinace, mat na poslední řadě
2	12.1	15.1	15. lekce: Dvojitý úder
3	19.1	22.1	16. lekce: Odtážený šach, dvojitý šach
4	26.1	29.1	17. lekce: Pěšcové kombinace
5	2.2	5.2	
6	9.2	12.2	Opakování
7	16.2	19.2	18. lekce: Kombinace lehkých figur
8	23.2	26.2	19. lekce: Kombinace těžkých figur
9	2.3	5.3	20. lekce: Kombinace na zavlečení (přilákání) figury a blokádu pole
10	9.3	12.3	Opakování
11	16.3	19.3	21. lekce: Kombinace na odvléčení (odlákání) figury a uvolnění pole nebo linie
12	23.3	26.3	22. lekce: Kombinace na rozrušení obrany
13	30.3	2.4	23. lekce: Kombinace na překrytí a dobytí pole
14	6.4	9.4	24. lekce: Šachové úlohy, léčky
15	13.4	16.4	25. lekce: Útok na krále ve středu šachovnice
16	20.4	23.4	26. lekce: Útok na krále při stejných i různých rošádách
17	27.4	30.4	27. lekce: Pěšcové koncovky – uplatnění pěšcové převahy
18	4.5	7.5	28. lekce: Pěšcové koncovky – vzdálený a krytý volný pěšec
19	11.5	14.5	Opakování
20	18.5	21.5	Opakování
21	25.5	28.5	Opakování
22	1.6	4.6	Opakování
23	8.6	11.6	Opakování
24	15.6	18.6	Opakování
25	22.6	25.6	Opakování
27	29.6		Opakování
<p>Další témata pro náročné a pokročilé : Dáma proti pěšci v koncovce Věžové koncovky – postavení mostu Věžové koncovky – základní principy Střelec proti jezdcí v koncovce Koncovky stejnobarevných střelců Koncovky nestejnobarevných střelců Základy strategie – silné a slabé body, pěšcové slabiny Strategie – volné sloupce a sedmá (druhá) řada Jak studovat zahájení</p>			
<p>Témata dle příručky: https://www.chess.cz/komise-sscr/trenersko-metodicka-komise/metodicke-materialy/zakladni-sachovy-vycvik-zacatecniku-petr-herejk/</p>			
Schéma hodiny: 17.00 - 18.00 hod.		Výklad 10 minut Procvičení 10 minut Hra zbytek	(na počátku každé hodiny je třeba krátce připomenout téma minulé)
<p>30.10.2020 = svátek či školní prázdniny = trénink dětí se NEKONA"</p>			
<p>MISTO : Domov Anna, Žitomiřská 323, Český Brod (kazetový sál)</p>			
<p>TRENÉŘI : Úterý - Ing. Miroslav Saur (776 813 614) , Ing. Miroslav Urban (602 734 623) Pátek - Ing. Zdeněk Chybný (608 743 660) , Dana Vorlíčková (728 996 493) , MUDr. Ondřej Šedivý (604 243 321)</p>			

