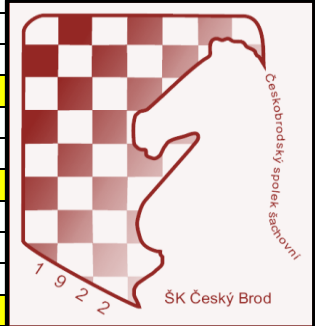


Plán výcviku pro školní rok 2019/2020

<http://www.sachyceskybrod.cz>

Týden	úterý	pátek	Téma
36	3.9.2019	6.9	1. lekce: Úvod. Šachovnice a označení polí
37	10.9	13.9	2. lekce: Šachové figury a jejich pohyb
38	17.9	20.9	3. lekce: Proměna pěšce, braní mimochodem a srovnatelná hodnota figur
39	24.9	27.9	4. lekce: Šachová notace
40	1.10	4.10	5. lekce: Šach, mat
41	8.10	11.10	6. lekce: Pat
42	15.10	18.10	Opakování
43	22.10	25.10	7. lekce: Rošáda a další pojmy
44	29.10	1.11	8. lekce: Matové vedení – dvěma věžemi, dámou
45	5.11	8.11	Opakování
46	12.11	15.11	9. lekce: Matové vedení – věží, dvěma střelci
47	19.11	22.11	10. lekce: Další případy remízy
48	26.11	29.11	11. lekce: Obecné zásady zahájení – slabý bod f7 (f2)
49	3.12	6.12	Opakování
50	10.12	13.12	12. lekce: Úvod do pěšcových koncovek – pravidlo čtverce
51	17.12	20.12	13. lekce: Pěšcové koncovky – opozice, kritická pole, diagonála
52	24.12	27.12.2019	
1	31.12.2019	3.1.2020	
2	7.1	10.1	14. lekce: Kombinace, mat na poslední řadě
3	14.1	17.1	15. lekce: Dvojitý úder
4	21.1	24.1	16. lekce: Odtažený šach, dvojitý šach
5	28.1	31.1	17. lekce: Pěšcové kombinace
6	4.2	7.2	Opakování
7	11.2	14.2	18. lekce: Kombinace lehkých figur
8	18.2	21.2	Opakování
9	25.2	28.2	19. lekce: Kombinace těžkých figur
10	3.3	6.3	20. lekce: Kombinace na zavlečení (přilákání) figury a blokádu pole
11	10.3	13.3	
12	17.3	20.3	21. lekce: Kombinace na odvléčení (odlákání) figury a uvolnění pole nebo linie
13	24.3	27.3	22. lekce: Kombinace na rozrušení obrany
14	31.3	3.4	23. lekce: Kombinace na překrytí a dobytí pole
15	7.4	10.4	24. lekce: Šachové úlohy, léčky
16	14.4	17.4	25. lekce: Útok na krále ve středu šachovnice
17	21.4	24.4	26. lekce: Útok na krále při stejných i různých rošádách
18	28.4	1.5	27. lekce: Pěšcové koncovky – uplatnění pěšcové převahy
19	5.5	8.5	28. lekce: Pěšcové koncovky – vzdálený a krytý volný pěšec
20	12.5	15.5	Opakování
21	19.5	22.5	Opakování
22	26.5	29.5	Opakování
23	2.6	5.6	Opakování
24	9.6	12.6	Opakování
25	16.6	19.6	Opakování
26	23.6	26.6	Opakování
27	30.6		Opakování
<p>ŠK Český Brod</p> 			
<p>Další témata pro náročné a pokročilé : Dáma proti pěšci v koncovce Věžové koncovky – postavení mostu Věžové koncovky – základní principy Střelec proti jezdcí v koncovce Koncovky stejnobarevných střelců Koncovky nestejnobarevných střelců Základy strategie – silné a slabé body, pěšcové slabiny Strategie – volné sloupce a sedmá (druhá) řada Jak studovat zahájení</p>			
<p>Témata dle příručky: https://www.chess.cz/komise-sscr/trenersko-metodicka-komise/metodicke-materialy/zakladni-sachovy-vycvik-zacatecniku-petr-herejk/</p>			
<p>Schéma hodiny: Výklad 10 minut (na počátku každé hodiny je třeba krátce připomenout téma minulé) 17.00 - 18.00 hod. Procvičení 10 minut Hra zbytek</p>			
<p>29.10.2019 " = svátek či školní prázdniny = trénink dětí se NEKONA"</p>			
<p>MISTO : Domov Anna, Žitomiřská 323, Český Brod (kazetový sál) TRENÉŘI : Úterý - Ing. Miroslav Saur (776 813 614) , Ing. Miroslav Urban (602 734 623) Pátek - Ing. Zdeněk Chybný (608 743 660), Dana Vorlíčková (728 996 493), MUDr. Ondřej Šedivý (604 243 321)</p>			